

## La Société de la médecine rurale du Canada - Feuille sommaire diabète Type 2 2004

### CRITÈRES DE DIAGNOSTIC DU DIABÈTE

Un test de confirmation doit être fait un autre jour à moins d'une élévation marquée

#### Diabète Type 1 + 2

randomisé  $\geq 11.1$  mmol/L

**OU**

A jeûn  $\geq 7.0$  mmol/L

**OU**

75gm 2hs  $\geq 11.1$  mmol/L

#### Diabète gestationnel: dépistage (24-28/52)

1 heure p.c 50 gm  $\geq 10.2$  est diagnostique;

7.8 - 10.2 confirmer A jeûn 75 gm 2 heures:

2 de 3: A jeûn  $\geq 5.3$  ou 1 heure  $\geq 10.6$

ou 2 heures  $\geq 8.9$

### A1C - GLUCOSE MOYEN

Hémoglobine  
Glycosylée

\* 0.06

\* 0.065

0.07

0.075

0.08

0.085

0.09

0.095

0.1

0.105

0.110

0.115

0.120

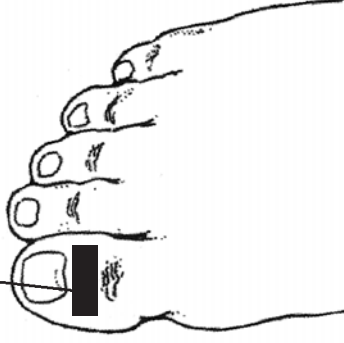
0.125

0.130

0.135

0.140

L'endroit à vérifier



### DÉPISTAGE: EXAMEN SENSORIEL DES PIEDS

#### Choix de méthode

1] monofilament 10gm x 4

2] Aiguille x 4

3] 128 Hz intermittent x 2

pointage 2 / 4 ou moins = neuropathie

Colorier pied d'une couleur solide pour indiquer un haut risque



Une fois la neuropathie établie discontinuer cette méthode et faire un examen régulier des pieds chez ce patient à haut risque pour dépister les ulcères et les infections.

### VALEURS CIBLES DES LIPIDES sur le risque à 10 ans d'événements cardiovasculaires

#### Valeurs cibles

LDL-C (mmol/L)    TC/HDL Ratio    TG (mmol/L)

**Très haut risque**  
10 ans > 10% histoire de MCV ou diabète  
<2.5    <4    <1.5

Pour une évaluation du risque, consultez CMAJ 2003; 169 : 921-4

### APPROCHE / GESTION

Étape 1. diète et exercice

Étape 2. médicament orale: Metphormin si obèse; ou Gluburide; ou...glitazone

Étape 3. combinaison de 2 ou 3 médicaments oraux

Étape 4. ajouter Insulin NPH, QHS, 10 - 20 unités

Step 5. BID-QID Insulin seule, ou avec metformin / ...glitazone

### CONTRÔLE GLYCÉMIQUE

ADC recommande A1C <0.07; UKPDS note  $\uparrow$  hypoglycémie de (18%) avec un contrôle serré. Viser un A1C à 0.07 - 0.08 chez la personne âgée fragilisée, ou si les médicaments pouvant causer l'hypoglycémie sont utilisés (insuline, glyburide).

### NOTES

Le tableau permet un suivi de 3 ans, mais peut être utilisé pour une période de temps variable. Il n'est pas nécessaire d'y inscrire tous les Il n'est pas nécessaire d'y inscrire tous les compte-rendus des visites ni tous les médicaments du patient. Une fois le diagnostic de neuropathie périphérique établi, colorier le pied en une couleur, témoignant que le patient est à haut risque de complications périphériques.