

Les joies du rayon du pain

*Peter Hutten-Czapowski,
MD¹*

*¹Rédacteur Scientifique,
JC MR, Haileybury (Ont.)*

*Correspondance:
Peter Hutten-Czapowski,
phuttenczapowski@gmail.com*

J'adore le rythme simple de la vie à titre de médecin de campagne. À mesure que SE déroule ma journée typique, je me sens connecté à tous ceux que je rencontre. Mon " Bonjour Chris " de ce matin s'adressait à un collègue de l'hôpital, mais il aurait très bien pu s'adresser à une infirmière, à un patient ou à un membre de la communauté.

Rien de cela n'est unique au contexte rural, c'est certain. Comme le reste, la connectivité s'inscrit dans un spectre. Même en ville, on est connecté. C'est juste que la quantité, la portée et la profondeur de la connexion dépend de son caractère, des valeurs de la communauté et SE dilue avec le nombre d'étrangers avec lesquels on interagit.

J'ai étudié en médecine à l'Université Queens à Kingston. L'école SE disait petite, intime (et comparativement à Toronto, elle l'est peut-être encore). Mais, je considérais l'université et la ville comme un petit bout de la vie urbaine parce que lorsque je vivais à Kingston, il y avait une communauté de patients, de collègues, d'enseignants, de camarades de classe et d'amis. Toute autre interaction sociale était minime. En public, on évitait de regarder les gens dans les yeux.

Le changement a été renversant lorsque j'ai déménagé à Blind River. À un petit bout de la campagne l'été, je conduisais les fenêtres baissées parce que j'envoyais la main à tout le monde. En public, si on évitait de regarder les gens dans les yeux, c'est parce qu'on était préoccupé ou (peut-être) mal élevé.

Lorsque la connectivité est si étroite, les choses SE compliquent. L'identité des gens SE conjugue en plusieurs facettes. Au début, c'était nouveau et j'étais mal à l'aise avec les limites que je devais faire tomber lors des interactions sociales. Aujourd'hui, après avoir pratiqué pendant des décennies, je suis à l'aise de compartimenter mon rôle de médecin et mes rôles d'ami, de client, de patient, de marin, etc., Ce n'est pas que j'ignore les autres facettes de mes relations; elles m'éclairent lorsque je suis le médecin.

C'est ce que j'appelle les joies du rayon du pain: des choix simples de tous les jours où on peut prendre son temps et ça n'a pas d'importance, mais aussi lorsqu'on rencontre quelqu'un, parmi les baguettes et les petits pains, et qu'une conversation prend de l'importance. Vivre sa vie dans une continuité de pratique et de vie, qui s'entremêlent, est une joie de la campagne. Mais peut-être qu'on sera un peu en retard pour le souper.